

savvycheck

בדיקת ביוץ ביחית מהירה

מק"ט: SA-FA42011-P02

הוראות

קראי את כל ההוראות בתשומת לב ופעלי בהתאם להנחיות על מנת לקבל תוצאות מדויקות. אין להוציא את מקלון הבדיקה מעטיפת האלומיניום עד לזמן השימוש בו.

מטרת הבדיקה

ערכת הביוץ היא בדיקה מהירה ופשוטה לאיתור הרומון ההצבה (– luteinizing hormone LH) בשתן. ערכת הביוץ עוזרת לזהות את היום או הימים בהם הולך מבייצי.

הבדיקה נועדה לנטר את כמות ה-LH בשתן. באופן נורמלי, במהלך כל מחזור, רמות ה-LH עלולות באופן פתאומי (דבר הנקרא LH surge) ונורמות לשחרור ביציית מהשחלה 24-36 שעות לאחר מכן. תהליך זה נקרא ביוץ. הסבירות הגבוהה ביותר של להרות היא במהלך הביוץ.

ערכה זו מכילה 7 מקלונים לבדיקה אחת ביום, במשך 7 ימים.

חשוב

- בדיקה זו אינה משמשת למניעת היריון או כעדר למניעת היריון.
- אל תוציאי את מקלון הבדיקה מעטיפת האלומיניום עד שתהיי מוכנה להשתמש בו.
- ייתכן כי לא בכל מחזור תהיה עלייה חדה ב-LH וייתכיים ביוץ.
- מספר מצבים רפואיים, כגון היריון, לאחר לידה, הפלה או ציסטות בשחלות, עלולים להפיק תוצאה אל מדויקת.
- בנבדקות בעלות פעילות יתר של בלוטת התריס (היפירתוראידיזם) שאינה מטופלת, עלול להופיע LH גבוה גם אין אין ביוץ.
- אם הרופא שלך מטפל בך בעזרת קלומיפן ציטראט (Clomiphene Citrate) או כל תרופה אחרת שעשויה להכיל hCG או LH, התיעצי עם הרופא טרם השימוש בבדיקה.
- תוצאות הבדיקה לא תקפות במידה והינך משתמשת באמצעים מבוססי-הורמונים למניעת היריון.

- אין להשתמש לאחר תאריך התפוגה המודפס על האריזה.
- טרם הבדיקה, יש להמתין עם מתן שתן למשך 4 שעות לפחות.
- יש להרחיק מהישג ידם של ילדים.
- יש להשליך את המקלון לפח לאחר השימוש.
- יש להימנע משתייה שעתים לפני ביצוע הבדיקה.
- לשימוש חיצוני בלבד.
- טמפרטורת אחסון 30°C-2.0°C

איסור הדגימה

החליטי באיזו שעה ביום את רוצה לבצע את הבדיקה. הזמן הטוב ביותר לביצוע הבדיקה הוא בין 10 בבוקר ל-8 בערב. בצעי את הבדיקה באותה שעה בכל יום. אין לבצע בדיקה עם זר השתן הראשון של הבוקר.

מתי לבדוק

קבעי מהו אורכו של מחזור הווסת שלך. משך המחזור שלך הוא מהיום הראשון של הווסת (הדימום) עד היום האחרון לפני שהווסת הבא מתחיל.

לוח לקביעת היום בו תבוצע הבדיקה החדשה

אורך המחזור (ימים)	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
יום המחזור להתחלת הבדיקה	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	7	6	6

אם משך המחזור שלך אינו סדיר, אם הוא משתנה ביותר מכמה ימים כל חודש, קבעי לפי המחזור הקצר ביותר בששת החודשים האחרונים המשיכי לבדוק עד לעלייה החדה ב-LH. אם לאחר 7 ימים לא נראית עלייה, ייתכן שתצטרכי להשתמש בערכת ביוץ נוספת.

כיצד להשתמש בערכת הביוץ

תכולת הערכה:

- 7 מקלוני בדיקה עטופים בנפרד
- דף הוראות

כיצד להשתמש בבדיקה:








- באמצעות הטבלה לעיל, החליטי מתי עלייך להתחיל בבדיקה.
- ודאי שיש לך שעון זמין.
- כאשר את מוכנה להתחיל את הבדיקה, הוציאי מקלון בדיקה אחד מהקופסה.
- האריזה סגורה הרמטית. יש לפתחה בסמון לבדיקה.
- הסירי את מכסה הפלסטיק.
- בעת מתן השתן יש להחזיק את המקלון בידיית כאשר הקצה הסופג נמצא תחת זרם השתן למשך עשר שניות לפחות, עד שהקצה הסופג רטוב כולו. לחילופין, ניתן לאסוף את השתן במיכל נקי ולטבלו את הקצה בשתן למשך 10 שניות.
- יש להימנע מלהרטיב את חלונת הקריאה (חלון הבקרה וחלון התוצאה, החלק השקוף במקלון)
- החזירי את המכסה למקומו והניחי את המקלון על משטח ישר כאשר החלונות כלפי מעלה.
- המתני לפחות 3 דקות טרם קריאת התוצאות. אין לקרוא את התוצאה לאחר 10 דקות

הערה: כאשר בדיקה זו מתחילה לעבוד, ייתכן שתראי צבע ורוד/סגול מתקדם לאורך החלונות. זהו תהליך תקין.

קריאת תוצאות

מצורפות תמונות לדוגמא על מנת לסייע בקריאת התוצאות.

תוך 10-3 דקות, הנך אמורה לראות קו ורוד בחלון הבקרה (חלון עגול קטן). קו בקרה זה מצייין כי הבדיקה הושלמה ושביצעת אותה כהלכה.

						
יום 1 (שליילי)	יום 2 (שליילי)	יום 3 (עלייה חיובי)	יום 4 (שליילי)	יום 5 (שליילי)	יום 6 (שליילי)	יום 7 (שליילי)

ישנם שני פסים בבדיקה: פס בקרה (חלונית עגולה) המראה כי הבדיקה תקינה ופס הבדיקה (חלונית מרובעית).

תוצאת שלילית – אין עלייה בהורמון ה-LH:

מופיע רק פס הבקרה או מופיעים שני פסים אך פס הבדיקה בהיר מפס הבקרה, משמעות הדבר: אין עליה בהורמון ה-LH. בצעי בדיקה נוספת למחרת.

תוצאה חיובית – הביוץ צפוי תוך 24 עד 36 שעות:

מופיע פס בדיקה אשר הינו חזק יותר אל באותה עוצמה של פס הבקרה. טווח הזמן הזה הוא המומלץ להפריה מוצלחת.

שימי לב: לאחר בדיקה חיובית אין לבצע בדיקות נוספות!

תוצאות בדיקה שאינה תקפה:

אם קו הבקרה אינו מופיע, הבדיקה נחשבת כבלתי תקפה.

אין לקרוא את התוצאה לאחר 10 דקות ואין אפשרות לשימוש חוזר.

ביוץ מפורז

לאחר הבחנה בעלייה ברמת ה-LH בשתן, סביר להניח שתיביצי ביום-יומיים שלאחר מכן. ביוץ בדרך כלל מתרחש פעם בחודש. במהלך הביוץ, ביציית משתחררת מאחת השחלות. במהלך 24 השעות שלאחר מכן, הביציית נעה לאורך החצוצרה עד לרחם.

הפריותי הביציית על ידי זרע הגבר מתרחשת בחצוצרה. לפיכך, אשה מבייצת בריאה נמצאת בשיא פוריותה במהלך תקופת הביוץ שלה (יום-יומיים לאחר העלייה החדה ב-LH). זרע הגבר בדרך כלל יכול להישאר פעיל להפריית ביציית במשך 72 שעות לכל היותר.

שאלות ותשובות

ש. באיזו שעה עליי לבצע את הבדיקה?

ת. את יכולה לבצע את הבדיקה בכל שעה ביום, אך לקבלת התוצאות הטובות ביותר עלייך לבצע את הבדיקה בסביבות אותה שעה בכל יום. הימנעי משתיית כמויות גדולות של נוזלים לפחות שעתיים לפני ביצוע הבדיקה, משום שהן עלולות לדלל את ה-LH בשתן. הזמן הטוב ביותר לביצוע הבדיקה הוא בין 10 בבוקר ל-8 בערב.

ש. עד כמה חשובה ההקפדה על זמני ביצוע הבדיקה?

ת. חשוב להחזיק את הקצה הסופג בתוך זרם השתן במשך 10 שניות לפחות ולאחר מכן להמתין 3 דקות לפחות לפני קריאת התוצאות שלך.

ש. האם עליי להשתמש בכל 7 הבדיקות?

ת. את יכולה להפסיק כאשר גילית את עלייה החדה ב-LH ולשמור את הבדיקות הנותרות לחודש הבא, למקרה הצורך.

ש. מה לעשות אם לא יופיע קו באף אחד מהחלונות?

ת. זה עלול לקרות משום שלא החזקת את הקצה הסופג בשתן שלך מספיק זמן או משום שלא הנחת את הבדיקה על משטח שטוח כאשר החלון פונה כלפי מעלה. אם זה קורה, עלייך לזרוק את הבדיקה ולחזור על הבדיקה עם מקלון ביוץ חדש.

ש. מה לעשות אם אני לא בטוחה בתוצאות הבדיקה שלי?

ת. הבדיקה קלה לשימוש. משמעותם של קו הבקרה המובנה בחלון העגול הקטן הוא שביצעת את הבדיקה כהלכה. אם אין רואה את קו הבקרה בחלון העגול הקטן, הבדיקה לא בוצעה כראוי. עלייך לחזור על הבדיקה באמצעות מקלון ביוץ אחר. ודאי שאת פועלת על פי ההוראות בתומתם לב.

אם ברצונך לאשר את העלייה ב-LH, בצעי בדיקה נוספת 4 שעות מאוחר יותר, וזכרי לא לתת שתן במהלך זמן זה. הקו בחלון הבדיקה (החלון המרובע) צריך להיות כהה באותה מידה או יותר מהקו בחלון הבקרה.

ש. לאחזונה הפסקתי להשתמש באמצעים הרומנוליים למניעת הריון. האם זה ישיפיע על התוצאות?

ת. לאחר שימוש בגלולה, ייתכן שהמחזור שלך יהיה לא סדיר ושייקח זמן עד שהוא ייציב חזרה. במקרה זה, ייתכן שתצטרכי להשתמש ביותר מערכה אחת של מקלון הביוץ בכל מחזור. (ייתכן שתצטרכי להמתין עד שיהיו לך שני מחזורים תקינים לפני התחלת הבדיקה. פעלי על פי עזת הרופא שלך באשר למועד שבו עלייך לנסות להרות).

ש. עד כמה בדיקת הביוץ מדויקת?

ת.מידת הדיוק של הבדיקה היא 99% בהשוואה לבדיקות משווקות דומות.

ש. השתמשתי בשיטת חום הגוף הבסיסי (BBT). האם מנבא הביוץ מחליף אותה?

ת. בדיקת הביוץ מצביעה על כל שהביוץ עומד להתרחש. שיטת ה-BBT מצביעה על שינוי בחום הגוף, הקורה לאחר הביי. שוחחי עם הרופא שלך למידע נוסף.

ש. השתמשתי בכל 7 הבדיקות בהתאם להוראות, אך עדיין לא גיליתי עלייה חדה ב-LH, מה עלי לעשות?

ת. 7 הבדיקות שבערכת הביוץ בדרך כלל מספיקות לנשים בעלות מחזור סדיר (אם המחזור משתנה בכחות 3-מ ימים). אם המחזור שלך אינו סדיר, ייתכן שתזדקקי למקלוני ביוץ נוספים על מנת לחזות את זמן שיא הפוריות.

לאבחון חוץ גופי בלבד (לא לשימוש פנימי)

מיוצר ע"י סביון דיאגנוסטיקה בע"מ, רחוב הבושם 3,

אשרוד 7761003, ישראל

משווק בלעדי: גאמידור דיאגנוסטיקה בע"מ

כתובת: שחם 32 כתת תקווה, ישראל 4951727

שירות לקוחות: 081-071-1800





מס' רישום אמ"ר 26520009

www.savvyondiagnositics.com

HOW TO READ THE TEST RESULTS

The pictures provided are meant to help you in interpreting your results and are meant only as an example.

Within 3-10 minutes, you should see a pink line in the Control Window (small round window). This Control Line indicates that the test is complete and you did the test correctly.

						
Day 1 Negative	Day 2 Negative	Day 3 Surge Positive	Day 4 Negative	Day 5 Negative	Day 6 Negative	Day 7 Negative

NEGATIVE TEST RESULT

If the Test Line in the square test window is lighter than the Control Line (or if there is no Test Line at all), the result is negative. No surge has been detected. You should continue to test daily.

POSITIVE TEST RESULT

If the Test Line in the square window is darker than or equal to the Control Line in the round window, then the test result is positive and indicates an LH surge. You are likely to ovulate in the next 24-36 hours. Once you have detected your surge, you can stop testing for this cycle.

INVALID TEST RESULT

If no Control Line appears, the test is considered invalid.

Do not read the result after 10 minutes. Do not reuse the test.

OVULATION AND FERTILITY

After you have noticed the LH surge in your urine, you are likely to ovulate in the next 1-2 days. Ovulation normally takes place once a month. During ovulation, an egg is released by one of the ovaries. In the next 24 hours, the egg travels through the fallopian tube to the uterus.

Fertilization of the egg by a male sperm takes place in the fallopian tube. Therefore, a healthy ovulating woman is most fertile during her ovulation period (1-2 days after LH surge). A male sperm can usually stay active to fertilize an egg for a maximum of 72 hours.

Q & A – FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

Q. What time of the day should I take the test?

A. You can take the test any time of the day, but for the best results you should test about the same time each day. You should avoid drinking too much liquid for at least 2 hours before you test. This may dilute the amount of LH in your urine. The best time for testing is between 10 AM and 8 PM.

Q. How long does it take to perform the test?

A. It is important to hold the absorbent tip in your urine stream for at least 10 seconds and then wait at least 3 minutes before reading your results.

Q. Do I need to use all 7 tests?

A. You can stop testing when you detect your LH surge and save the remaining tests to use next month, if necessary.

Q. What if no line appeared in either window?

A. It could be because you didn’t hold the absorbent tip in your urine stream long enough or you didn’t place the test on a clean, flat surface with the windows facing upward. If this happens, you should throw the test away and repeat the test with a new Ovulation Predictor.

Q. What if I am unsure of my test results?

A. The test is so easy to use. The built-in-Control Line in the small round window means that you did the test right. If you do not see a Control Line in the small round window, the test did not work. You should repeat the test using another Ovulation Predictor. Make sure to follow the instructions carefully. If you want to confirm that your LH surge has occurred, test again about 4 hours later and remember not to urinate during this time. The line in the test window (the large square window) should be as dark or darker than the Control Line.

Q. I have recently stopped using hormonal birth control. Will this affect the results?

A. After using the pill, your cycle can be irregular and may take some time to stabilize again. In this case, you may need to use more than one Ovulation Predictor kit each cycle. (You may want to wait until you have had 2 normal periods before starting the test. Follow your doctor’s advice as to when you should try to conceive.)

Q. How accurate is the Ovulation Predictor?

A. The accuracy of the test is 99% when compared to other similar tests on the market.

Q. I’ve been using the basal body temperature (BBT) method. Does the Ovulation Predictor take its place?

A. The Ovulation Predictor indicates that ovulation is about to occur. The BBT method indicates a change in body temperature, which is after ovulation has occurred. Consult with your doctor for more information.

Q. I’ve used all 7 tests as instructed, but I have not yet detected the LH surge, what do I do?

A. The 7 tests contained in the Ovulation predictor kit are usually enough for women with regular cycles (if your cycle varies by fewer than 3 days). If your cycle is irregular, you may need to use additional Ovulation Predictors to predict the time of peak fertility.

For external diagnostic use only. (Not to be used internally)

Manufacturer: Savyon Diagnostics Ltd.,

3 Habosem Street, Ashdod, 7741003, Israel.

Exclusive Distributor: Gamidor Diagnostics LTD

32 Shaham St. Petah Tikva 4951727

MOH Registration certificate Number - 26520009

1800-071-081 | www.savvyondiagnositics.com

savvycheck

ONE STEP OVULATION PREDICTOR

INSTRUCTIONS

Please read all instructions carefully. For accurate results - follow directions carefully. Do not take the test device out of the foil pouch until you are ready to use it.

INTENDED USE

The Ovulation Predictor is a fast, easy to use midstream test for detection of luteinizing hormone (LH) in urine. The Ovulation Predictor helps you to identify the time you are likely to ovulate.

The tests help you monitor the amount of LH in your urine. Normally, during each cycle, the level of LH suddenly increases (this is called the LH surge) causing the release of an egg from the ovary 24-36 hours later. This process is called ovulation. During ovulation is when you are most likely to become pregnant.

IMPORTANT

- This test is not to be used for contraception (birth control) or as an aid to contraception.
- Do not take the test out of the foil pouch until you are ready to use it.
- The LH surge and ovulation may not occur in all cycles.
- Some medical conditions such as pregnancy, postpartum, post abortion or ovarian cysts may give an inaccurate result.
- False high LH may occur in untreated hyperthyroid patients.
- If you are being treated by your doctor with Clomiphene Citrate or any medication that may contain hCG or LH, consult your doctor before using this test.
- The results of this test may not be valid if you are taking hormone-based birth control.
- Do not use after the expiration date printed on the package.
- You should not have urinated for at least 4 hours prior to testing.
- Keep out of childrens’ reach
- Dispose of the device in the regular trash after use.
- Do not drink approximately 2 hours prior to urine collection.
- For external use only
- Store at 2-30 °C

SPECIMEN COLLECTION

Decide what time of the day you want to do the test. The best time is between 10 AM and 8 PM. For best results, perform the test at about the same time each day. Do not do this test on the first morning urine.

WHEN TO TEST

Determine the length of your menstrual cycle.

The length of your cycle is from the first day of your period (menstrual bleeding) to the last day before your next period starts.

If your cycle length is irregular, that is, if it varies by more than a few days each month, count your shortest cycle in the last six months.

Use the chart to plan the day you should begin testing.

Cycle length (Days)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Day of cycle to begin testing	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Begin testing. Continue testing until you have seen your LH surge. If after 7 days you have not seen your surge, you may need to buy another box of Ovulation Predictor and continue testing.

HOW TO USE OVULATION PREDICTOR

Kit Contents:

- Seven (7) individually wrapped Ovulation test devices.
- Instructions.

How to do the test:

- Using the chart provided, decide when you need to start testing.
- Make sure you have an available clock.
- When you are ready to test, remove one (1) of the test devices from the box.
- Open the foil pouch by tearing at the notch. Do not take the test device out of the foil pouch until you are ready to use it.
- Remove the protective cap covering the absorbent tip.
- Hold the test absorbent tip in your urine stream for 10 seconds, being sure to wet the tip. Alternatively, you may collect your urine in a clean container and dip the tip into the urine for 10 seconds.
- After removing the test device from the urine, replace the cap and lay the test on a flat surface with the Test/Control windows facing up.
- Wait at least 3 minutes before reading results. Do not read the results after 10 minutes

Note: As the test begins to work, you may see a pink/purple color moving across the windows. This is normal.

